

# ジャンプ!!

高月小学校  
5年学年通信  
No. 13  
1月10日

## 明けましておめでとうございます

いよいよ新しい年・平成29年がスタートしました。ご家族の皆様にとって、幸多き年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

新しい年を迎え、子どもたちは、やる気と希望に満ちた顔で登校してきました。子どもたちのこの気持ちを大切にして、5年生の仕上げであるこの3学期が充実したものになるよう、しっかりと指導していきたいと思います。保護者の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

## 1月行事予定

- 9日(月) 成人の日
- 10日(火) 始業式
- 11日(水) 給食開始
- 16日(月) 委員会活動 避難訓練  
ピカピカ週間・読書週間  
夢を語る会
- 19日(木) 特別校時(5校時まで)
- 23日(月) クラブ活動  
児童会クイズラリー大会(昼休み)  
給食週間
- 24日(火) 児童会クイズラリー大会(昼休み)
- 26日(木) 子育て相談日 口座振替日

- 27日(金) 特別校時(5校時まで)
- 30日(月) 歌の日  
ベルマーク・アルミ缶回収週間  
(~2月4日)
- 31日(火) 5・6年スキー教室



\*毎週水曜日は、ノーテレビ・ノーゲーム・読書の  
ーです。

\*黄帽子を着用して登下校することを原則としていますが、冬季は防寒のためそれに代わる物を着用しても結構ですので、天候やお子さんの体調等で判断してください。

デ

### ~生活のリズムを!~

年末・年始の様々な行事等で生活のリズムが乱れがちになってしまったのではないのでしょうか。ここで意識して生活リズムを整えましょう。「早寝・早起き・朝ご飯」の言葉通り、普段の学校生活のリズムを取り戻せる声をかけていきます。また、風邪や季節性インフルエンザが流行する時期でもありますので、うがいや手洗いをしっかりして、予防に努めていきます。ご家庭でも健康管理をよろしくお願い致します。



### ~体力づくりを!~



冬の体力づくりとして、3学期は、体育の時間を中心に「なわとび運動」に取り組んでいきます。なわとび運動は、手軽にできて、確実に上達し、技の習得を自ら確かめられる運動です。なわとびカードにしたがって、上級コース(二回旋跳び・つばめ返し跳び・はやぶさ跳び・・・)に挑戦させていきたいと思います。いろいろな種目が連続して跳べますよう、お家でも励ましのお声かけをお願いします。