



米料理



五年い組 Reinc



日本の米料理

● ポン菓子・ドン菓子



● 米粉パン



● だまこもち

● ジャパニーズドッグ



● ライスコロツケ

● ご飯もちの磯辺焼き

● ライスパンケーキ



- お焼き
- せんべい
- きりたんぽ
- 五平もち
- 日本酒
- そばめし
- 団子



- おはぎ
- うどん
- おこし
- もち
- あられ
- かきもち



- ライス春まき
- お米のケーキやアイス・天ぷらなどなど・・・たくさんあります！



だまこもち

秋田県の郷土料理

つぶしたごはんを、直径3cmに丸めた物。

きりたんぽ 似ている

団子型・焼かない

世界の米料理

アルプス以北のヨーロッパ…

ライスプディング (プリンのような(?_?))

中国… ①エンガオ
②ツーフアンガオ

フィリピン… ①プト
②パンシットニマラボン

ビルマ・カフマニンドウ
インド・プラオ
東南アジア地域・ビーフン
スマトラ島（インドネシア）
竹筒飯
トルコ・①ピラウ
②ゼルダ
イタリア・リゾット

ルーマニア・・・

サルマカーレー

スペイン・・・

パエーリャ

アメリカ・・・

ジャンバラヤ

朝鮮半島・・・

薬飯 / ヤツパ



腸粉



クツパ

クイズ!

- ① ライスクリスピーという米料理が日本のスーパーマーケットでお菓子になって売られています。それは、何というお菓子でしょうか。(?!)
- ② 関東と関西の人は、せんべいの食べ方がちがいます。関東と関西の人達はそれぞれ、どんな食べ方をしているのでしょうか。(?!)

〈関東人 四つ
関西人 二つ〉

答え

①の答えは、森永チョコレート 小枝秋味
でした。 ~(~o~)

②の答えは、関東の人はしょうゆ・とうがらし
・ざらめ・のりをつけて
関西の人は、小麦粉→おかき・かきもちにし
て、せんべいをたべています。

米料理で学んだ事

米料理を調べて、五平もちや、ポン菓子きりたんぽ、私の好きなそばめしなど身近に食べている物が、米料理だと知った時、「えっ！これぜんぶお米からできていたの？」とすごくびっくりしてもっとほかに、「お米から作られている物はないのかな〜？」とインターネットで日本だけでなく、世界の米料理にも興味をもち米料理を作って食べたりしながらたくさん学びました。また、それぞれの米料理について、くわしく分かりました。

私は、この学習でもっともっとお米が好きになりました。

これからは、お米を大切にしたいです。