

# お米のとき汁

5年い組 H. Y

# とぎ汁の使い道・ ・ ・ ・ ・

普段お米のとぎ汁は、すぐ捨てててしまいますがあらゆる工夫を、ほどこすといろいろな使い道があります。

とくに、けしよう品ではお米のとぎ汁を使ったけしよう品が多数あります。

# そうじに・・・

お米のとぎ汁を、バケツに入れフローリングのゆかをふきます。後は、からぶきようのぞうきんでさっとゆかをふくとピカピカに、なります。



# 植木の水やり . . . . .

ベランダや庭においてある、花や植木にお米のとぎ汁を与えます。これを、プラスにして花の土をまめに足したりかえたりすると、枯れずに長持ちします。



# 食器洗い . . . . .

とぎ汁を、洗いおけに入れて食器をつけておくと、少しの油ならとぎ汁で十分です。



洗顔 . . . . .

とぎ汁で、顔を洗うと



肌のおとろえ防止  
肌の老化防止  
肌の保温効果

# とぎ汁の成分 . . . . .

とぎ汁は、ヌカである。

精米の時に取りきれなかったヌカがとぎ汁になる。

一合の、お米で約大さじ一杯程度のヌカがふくまれている。

# 思った事.....

私は、お米のとぎ汁を調べてこんなに、とぎ汁の使い道があるなんて思ってもいませんでした。でも、私はこんなに使い道のあるとぎ汁をなぜすぐ捨ててしまうのかなと思いました。

このようなことを、通してエコもできると思いました。