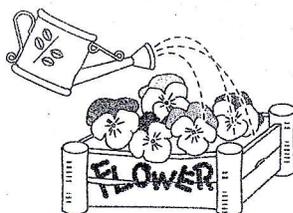


ほけんだより



2015.4.28
高月小学校

ぜんがくねん しりよくけん き じつ し
全学年、視力検査を実施します。

どんなことをするのかな？ かんたんに説明しますので事前に読んでおいてくださいね。

1年・2年い組・・・4月30日（木）

2年ろ組・3年・・・5月 1日（金）

4年・5年い組・・・5月 8日（金）

5年ろ組・6年・・・5月11日（月）

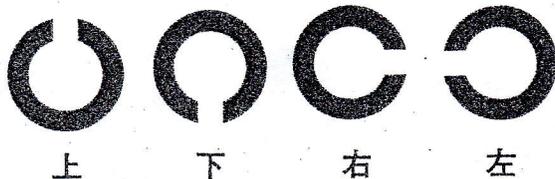
ほけんしつ おこな
＊保健室で行います。

視力測定

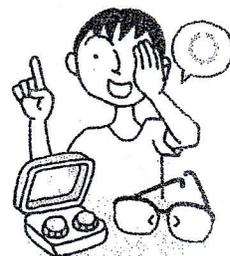
●ものがどれくらい見えるか（視力）を調べます。

☆注意すること

- ・検査の前に、まえがみが目にかからないようにしておきましょう。
- ・検査は右目→左目の順に行ないます。
- ・ランドルト環（下図）の切れている方を答えてください。



- ・見えないときは「分かりません」と言きましょう。
- ・目を細めて見てはいけません。
- ・コンタクトをしている人は、あらかじめ伝えてください。
- ・メガネを持っている人は、忘れずに持って来ててください。



健康診断、これだけは知っておきたい！ ①視力について

視力は4つに分けて判定されます。

A (1.0 以上) : 日常生活を送る上で十分な視力です

B (0.9~0.7) : ほうっておくと悪くなることも。
再検査を受けましょう

C (0.6~0.3) : ものが見えにくいと感じませんか？
眼科でくわしく見てもらいましょう

D (0.2 以下) : Cと同様眼科を受診しましょう

